

La GAZETTE

De l'AMITIE

Maison de l'Amitié

n° 2 - septembre 2014

Prochain n° en décembre

EDITORIAL

C'est la rentrée !

Chaque rentrée voit son lot de nouveautés, de changements, de résolutions... Le mois de Septembre serait donc une période de transition après la trêve estivale et l'occasion de retrouver votre Gazette dans son numéro d'automne.

Nous devons toujours mieux vous informer et relayer l'actualité de nos activités avec la Gazette. C'est l'occasion de découvrir un atelier vu par son animateur, lequel se plaît à devenir journaliste d'un jour

Nous avons besoin de vous pour faire connaître notre Maison, un lieu de partage, de convivialité au cœur d'Albi

Faites connaître la Gazette de l'Amitié à vos Amis et proches

Bonne lecture et rendez vous en décembre !!!
Armande Roques, Présidente

SALON ACTI'POLE

Traditionnellement, depuis plusieurs années, la Maison de l'Amitié participe à la journée des associations qui se déroule à Albi en septembre, sur le Jardin National. À cette occasion, la Maison ouvre aussi ses portes, elle accueille et informe ainsi les visiteurs, futurs adhérents ou bénévoles.

Cependant la journée des associations ne se tient qu'une année sur deux, les années impaires plus précisément et il s'avère nécessaire aujourd'hui d'être davantage présents dans la vie albigeoise. En effet, si notre association reste bien connue des albigeois « historiques », elle est trop souvent assimilée à la seule « maison de retraite » qu'est la Résidence du Palais.

Il s'agit donc d'organiser, au début de l'année scolaire et associative, une « grande présentation » de mise en valeur de nos savoir-faire, et singulièrement de nos activités. Ce salon, qui se tiendra les années paires, complètera donc les expositions ponctuelles des travaux manuels et artistiques qui reprendront comme par le passé en salle Louis JARRIGE, principalement à partir du mois d'avril.

Le Salon « Acti' Pôle du Palais » aura lieu les **10, 11 et 12 octobre prochains à la salle du Pinié**. Vous pourrez y trouver les stands des activités, une boutique, un point d'accueil-information, ... notre Bistrot y tiendra buvette, des présentations dynamiques se feront sur scène selon un programme défini au préalable ; plusieurs producteurs seront présents pour faire connaître leurs produits naturels et, le samedi et le dimanche, une brocante aura lieu à l'extérieur de la salle. Pour conclure heureusement l'événement, une tombola, dotée par nos artistes et par nos partenaires, sera tirée le dimanche en fin de journée.

Venez nombreux soutenir votre association et contribuez à la faire connaître autour de vous ; des affiches, flyers et dossiers sont, dans ce but, disponibles à l'accueil.

Jean de Tyssandier

COMITE DE REDACTION :

Armande Roques, rédactrice en chef.
Pierre Champagnac, Michel Després, Eric Fédevieille, Andrée Lacombe, Jean de Tyssandier, Daniele Mathieu, Véronique Nicoules, Françoise Weber, Nicole Camboulive, Nathalie Gleyzes,

Le groupe randonnée nature

Animé par : Jean de TYSSANDIER

Jour : Jeudi de 8h30 à 12h30 (2 fois par mois)

Rendez-vous : Parking du stadium ou du Séquestre pour organiser le covoiturage.

Arrêt pendant les vacances scolaires et jours fériés

La randonnée est une activité salubre et conviviale, elle permet de s'extraire du quotidien et de découvrir, souvent à nos portes, des richesses insoupçonnées.

Les randonnées ont lieu dans le Tarn. Les débutants sont les bienvenus (possibilité de constitution de groupes de niveau si la demande le justifie).

2 randonnées d'une demi-journée par mois, le jeudi matin (programme communiqué aux inscrits à la fin du mois précédent),

Plus 1 à 2 journées avec pique-nique par trimestre, pour des circuits plus longs (12 à 15 km) ou plus lointains. Une sortie de 2 à 8 jours pourra être envisagée en fin d'année.

Équipement nécessaire :

- Chaussures de randonnée,
- petit sac à dos (journée) vêtement chaud et de pluie, eau et coupe faim,

- bâton de marche, boussole, jumelles et téléphone portable conseillés.

Certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la randonnée » à déposer au secrétariat. Bonne condition physique nécessaire pour prendre en compte l'effort à fournir et les dénivelés (200 à 500m).

Nouveauté : le règlement de cette activité pourra se faire, soit à l'année (forfait), soit par sortie (à l'inscription ou au départ) – voir les modalités sur le programme 2014-2015.



Soutien scolaire : l'amitié entre générations

Tous les ans en septembre, le mercredi, la Maison de l'Amitié rajeunit : les enfants et les adolescents viennent au soutien scolaire. Voilà une tradition bien ancrée dans l'activité de notre association : depuis 1998 des bénévoles se relaient pour aider des écoliers, des collégiens et des lycéens à comprendre les cours et à faire leurs devoirs.

Comme à son habitude, Sandrine a tout bien préparé. Les inscriptions ont été prises pendant l'été, à partir de juin. Les horaires ont été établis. Les parents ont pu rencontrer les bénévoles lors d'une réunion en septembre. Un petit contrat a fixé les règles communes, en particulier de prévenir en cas d'absence,... Tout est prêt pour la nouvelle année scolaire.

C'est mercredi : la salle du restaurant et la salle polyvalente sont occupées, l'ambiance est studieuse, tout le monde est concentré sur son sujet : français, maths et anglais sont les matières les plus demandées. En une heure il faut revoir les cours et faire les exercices. Il existe même des activités collectives, contes et magie pour le primaire, scrabble et informatique pour le collège.

Toutes les heures de nouveaux élèves arrivent. Le matin ce sont les écoliers du CP au CM2. Tout l'après-midi ce sont surtout les collégiens et les lycéens. Au total c'est près d'une centaine d'élèves qui bénéficient de ce service. Il pourrait y en avoir plus mais il faudrait quelques bénévoles supplémentaires. Avis aux amateurs : les volontaires sont les bienvenus.

Ces bénévoles, une bonne trentaine, ont chacun un ou deux élèves en même temps, rarement 3. Ce sont en majorité des retraités mais pas tous. Ils viennent de tous les horizons professionnels, quelques uns de l'enseignement. Ce qui les a conduits là ? Le plaisir de rendre service ? Le désir de se rendre utile ? Les contacts entre générations ? L'intérêt pour les matières enseignées ? Autre chose ? Certainement un mélange de tout cela. En tout cas suffisamment motivant pour qu'ils viennent tous les mercredis faire des calculs, résoudre des équations, corriger l'orthographe, réviser les verbes irréguliers, ... et répondre aux questions des élèves.

Ici pas de note ni d'examen, mais la satisfaction du devoir accompli lorsqu'au mois de juin les élèves partent en vacances après avoir été admis en classe supérieure ou avec le bac en poche. Chacun a l'impression d'y avoir un peu contribué. Cela donne envie de recommencer l'année suivante.

En septembre prochain on retrouvera des habitués de l'année précédente, on accueillera des nouveaux et ce sera reparti pour une nouvelle année scolaire. Voilà comment tous les ans en septembre la Maison de l'Amitié rajeunit.

Pierre CHAMPAGNAC



Et si on jouait..... article en espagnol et correction de l'anglais du numéro 1

Ahora..... hablamos Espanol !!

Como se dice en Frances :

- « Hola ! que tal !! »
- « como te llamas ??? »
- “que voy hacer ???”

(Traduction dans le prochain numéro)

English: answers

- 1) Making tea: heat the teapot with boiling water-put the teabag into the teapot – put the boiling water and wait a few minutes before pouring the tea into the cups !!!!
- 2) The three sentences were true !!!

A bientôt pour d'autres devinettes !!! Nous passerons à l'allemand !!!

Françoise WEBER



A vos papilles... **Moelleux au chocolat**

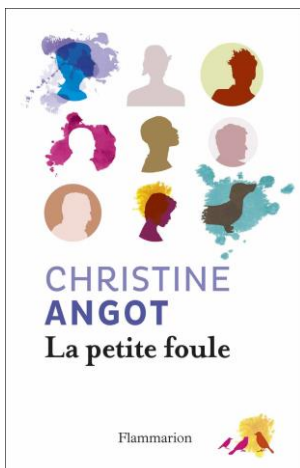
250 gr de chocolat noir 7 œufs entiers
225 gr de beurre 100 gr farine
210 gr sucre

Au bain marie, faire fondre le chocolat avec le beurre et le sucre. Laisser poser 5 mn – Incorporer les œufs en remuant, verser la farine sans faire de grumeaux. Préchauffer le four à 190° (therm 6/7) – Remplir les moules aux $\frac{3}{4}$ - cuire 10 mn – Les bords doivent être bien montés mais le centre doit tomber et rester coulant. Laisser reposer 5 mn et servir chaud – servir avec une boule de glace à la vanille, un délice !!!

Eric FEDEVIEILLE

Notre sélection

« La petite foule » de Christine Angot



C'est un livre qui raconte les gens, comme vous, comme moi, comme nous tous. Par le biais s'une succession de portraits incisifs, amusants, délicieux ou douloureux, Christine Angot fait vivre en quelques pages, aussi bien « le client des grands hôtels que la retraitée du textile, le fils de famille, l'ami, les veuves, le chômeur de longue durée, le grand cinéaste » et tant d'autres....

Autant de portraits qui se complètent, s'opposent, se rejoignent et qui, mis bout à bout, composent notre société d'aujourd'hui.

Ce sont des gens de tous âges, de toutes classes sociales, plus ou moins aisés ou carrément « fauchés » qui se baladent sur les grands boulevards, fréquentent les restaurants et les bistrotts de Paris ou de province, les cinémas et les lycées...

Ce sont eux qui sont « croqués » par Angot, dans un moment de leur vie. - apparemment anodin – mais qui en dit long sur ce qu'ils taisent.

En quelques phrases enlevées et sobres, l'écrivaine nous fait entendre une musique avec ses aigus et ses graves, elle nous permet de voir ce que nos existences ont de « grand et de ridicule »

Elle nous restitue au-delà de l'écume des faits la singularité et la gravité de la vie et nous montre « par petites touches » ce que, généralement personne ne veut regarder en face, notre refus de lucidité sur nous-même, notre recherche incessante du « divertissement ».

« Ne lisez pas comme un enfant pour vous distraire, lisez pour vivre » disait Flaubert.

Si vous partagez ce point de vue, lisez « La petite foule »

Danièle MATHIEU

PHRASE DU JOUR

« Une parole qui commence à déranger est une parole que l'on commence à entendre »

Gisèle MARECHAL

LE LIGATOR

- Dans notre maison de l'amitié, au détour d'un couloir, dans la cour,
- si vous rencontriez un « ligator » ?
 - Ah ! Ah, (me diriez- vous) J'ai mal entendu, vous voulez dire, un alligator ?
 - une nouvelle activité autour de la faune exotique, ouvrirait-elle ?
- ... Vous vous approcheriez en pensant animaux bizarres ...
- Le Ligator est une espèce en voie de disparition :
- Un « dinosaure »
 - un RELIEUR (à suivre)

Mireille BATIGNE

FETE DU FOYER LOGEMENT

Samedi 5 juillet



100 ANS de RAYMOND MENARD

Mercredi 3 septembre

103 ANS de JEAN-LOUIS DELAYGUE

Mercredi 17 septembre



AGENDA : **Salon Acti'Pôle** du 10 au 12 octobre salle du Pigné, inauguration le 10 octobre à 17h–
Conférence « Les champignons : un monde à part » le 28 octobre à 14h30 par M. Barthès-
Conférence « La vieille cathédrale d'Albi » le 27 novembre 14h30 par M. Alquier –
Fête/anniversaire de la Résidence du Palais le 24 octobre 18h – **Fête de la Saucisse** au Cantou
20 novembre 18h - **Goûter de Noël** au Cantou le 18 décembre à 15h – **Goûter de Noël** au Foyer
Logement et à la Résidence du Palais le 16 décembre à 15h
Exposition de l'Amicale Philatélique Albigeoise 25 et 26 octobre sur la guerre de 14-18
(philatélie, cartes postales, objets divers, gravures)