

La GAZETTE De l'AMITIE

Maison de l'Amitié

n° 5 – Juin 2015

Prochain n° en Septembre

EDITORIAL

La Maison est dynamique ...

Le nouvel organigramme mis en place au 1^{er} mai 2015 fait ressortir la nomination de trois chefs de service et de leurs adjointes :

- Magali Fieffé chef de service Ehpad et Foyer Logement secondée par Laetitia Sarda
- Nelly Bedout chef de service Accueil de Jour secondée par Sabrina Corre
- Nathalie Gleyzes chef de service Acti'Pôle et Foyer Restaurant secondée par Danièle Maier.

La Maison de l'Amitié participe à la vie de la Cité et s'inscrit dans les festivités notamment à l'occasion du 150^{ème} anniversaire de la naissance de Toulouse Lautrec ; plusieurs ateliers exposent leur travail sur Toulouse Lautrec, un jury de talent donnera ses « coups de cœur » et le vernissage clôturera cette manifestation. J'espère que vous viendrez nombreux visiter l'exposition, parlez-en autour de vous ...

Je vous souhaite un très bel été et d'heureuses vacances ; à très vite, bonne lecture.

Armande ROQUES
Présidente

1ere JOURNEE DETENTE DES BENEVOLES

JEUDI 11 JUIN

40 bénévoles ont répondu présents à la 1ere journée détente qui leur était dédiée à la base de loisirs d'Aiguelèze à Rivières. Au programme : 10h30 une randonnée de 7km , pique nique, avec grillades, offert par la Maison, et ateliers l'après midi : remue méninges, échecs, initiation à la marche nordique



PORTES OUVERTES DE LA MAISON

Samedi 12 septembre – 10h/18h

Présentation des ateliers de la maison
dans les salles d'activités et salle L Jarrige
L'après-midi le club de lecture invite un éditeur et
des auteurs – entrée libre

Ce jour là, la maison participe à la fête des associations organisée par la ville d'Albi sur le Jardin National

COMITE DE REDACTION :

Armande Roques, rédactrice en chef.
Mireille Batigne, Gérard Bolzinger, Andrée Lacombe, Claude Moleins, Jean de Tyssandier, Michèle Weck, Gisèle Maréchal, Véronique Nicoules, Françoise Weber, Nathalie Gleyzes,

Atelier Bridge

C'est un club qui accueille aussi bien les débutants, que les joueurs chevronnés, ce jeu ludique et intellectuel, demande de l'attention et de la mémoire, il est passionnant.

Vous y serez, accueilli par deux animatrices, chaleureuses, compétentes et d'une patience infinie, elles nous guident dans les premiers pas, nous soutiennent et nous encouragent par la suite, ce qui nous fait croire que peut-être, dans un proche avenir, nous « serons des champions »

Chacun de nous est heureux de se retrouver tous les mercredis et jeudis de 14 à 18 heures, et cela toute l'année. L'ambiance est joyeuse, conviviale, l'ensemble donne de la valeur à ce merveilleux mot « l'amitié ».

Venez vite nous retrouver

Le monogramme de Toulouse Lautrec

Le Japon a été très en vogue au temps des impressionnistes, auquel Henri de Toulouse-Lautrec a été sensible. Au marchand D'art Portier qui était un fin connaisseur des maîtres Hokusai, Hiroshige et autres, Henri de Toulouse-Lautrec acheta des estampes ou les lui échangea contre ses propres œuvres.

Sur certains clichés on peut le voir dans un costume d'inspiration japonaise.



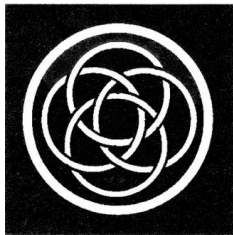
Le monogramme de Toulouse Lautrec est une représentation dans la pure tradition de l'art héraldique japonais : le « mon »

Blason japonais ou « mon ».

Définition du « mon » dans l'héraldisme japonais :

糸 + 文 = fil et dessins.

Soit par révolte ou par soucis de s'éloigner de la tradition familiale mais aussi pour son admiration à l'art japonais, Toulouse Lautrec préféra adopter le monogramme que nous lui connaissons.



Nœuds.



Palmier.



Le blason de la famille de Toulouse-Lautrec est un bel emblème, à savoir : Écartelé, aux premier et quatrième de gueules à la croix vidée, cléchée et pommetée d'or qui est Toulouse, aux deuxième et troisième de gueules au lion d'or qui est Lautrec



Georges MABBOUX



Im Juli hast du Urlaub und ich Schulferien
Wohin fahren wir ?
Die Kinder spielen lieber im Sand am Meer und schwimmen gern
Du ziehst vielleicht die Berge vor,
Was werden wir machen ?

Anneliese BRABAND-VALAT

PHRASE DU JOUR - Proverbe arabe

Quand tu lances la flèche de la vérité, trempe toujours la pointe dans du miel

Gisèle MARECHAL

PORTAIT de Nicole BARLIER,

Professeur de français au Collège St Joseph à Toulouse, est installée à Albi depuis sa retraite. Elle assure depuis quelques mois un accompagnement pour les collégiens, en français et propose à partir de septembre 2015 un atelier théâtre dans le cadre d'une action collective. Cet atelier se déroulera le mercredi de 16 h à 17 h 30 ; Son objectif :

sensibiliser le jeune à la langue française (écriture, lecture, maîtrise corporelle, prise de parole) et ouverture culturelle et artistique. Mise en condition à partir d'un texte (découverte et compréhension), mise en jeu et retour d'opinion.

« C'est pour moi le plaisir de faire aborder le texte littéraire par le jeu, de permettre aux jeunes d'explorer leur créativité souvent insoupçonnée ; créer une mise en jeu et aller chercher en soi le ou les personnages à l'infini. »

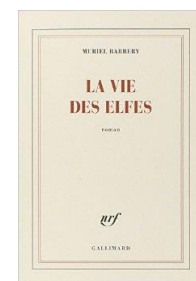


Sandrine Bozzo

La sélection d'été de Michèle WECK

Voici les vacances et des lectures qui peuvent les accompagner.

Retrouvons Muriel Barbery « **LA VIE DES ELFES** » et sa qualité littéraire. L'auteur nous emmène dans un curieux voyage tarabiscoté mais entre sieste et bain de soleil le chemin est libre pour l'extraordinaire en compagnie de deux petites filles aux pouvoirs surnaturels. Un conte fantastique, c'est la vie des elfes.



MACHIAVEL ET SAVONAROLE « LA GLOIRE ET LE FEU » par Max Gallo
Max Gallo dresse le portrait de deux figures majeures du temps des Médicis, ou Florence exerçait une fascination sur le monde. Ces deux destins exceptionnels éclairaient et nous renvoient à l'histoire de l'Europe.

Mais aussi en livre de poche

« **ROSA CANDIDA** » de Audur Ava Olafsdottir

Dans le monde d'Arnjòtur 22 ans il est question de boutures, de graminées et surtout de sa fierté : les roses à 8 pétales, les Rosa Candida. Une nuit dans une serre Arnjòtur et Anna s'aime ! Ils se connaissent à peine, pourtant leurs existences en seront chamboulées à jamais car en Islande les filles naissent bien dans les roses.



« **DEMAIN J'ARRETE !** » de Gilles Legardinier

Roman merveilleusement écrit au féminin par un auteur masculin plein de malice. Roman frais, pétillant, savoureux, plein d'humour.

« **RIEN N'EST TROP BEAU** » de RonarJaffe

Un roman léger qui se croque avec délice comme une friandise. Le New-York des années 50 présente un charme rétro délicieux.



PATCHWORK animé par Françoise, Mina et Marie José

Cette année, le patchwork du vendredi matin s'est initié à la technique du pliage textile qui nous a permis d'innover et de sortir des sentiers battus du patchwork traditionnel.

A nos réalisations s'ajoutent également des broderies et d'autres éléments. Cela permet de réaliser aussi des objets de décoration ou utilitaires (sacs, pochettes, nappes, etc ...)

Bien sûr nous guidons les débutants tout en continuant nos travaux traditionnels.

Les échanges et la bonne humeur règnent et créent une vraie émulation.

RECETTE DU CAKE AU CITRON ET PAVOT

4 œufs	230 g de farine
300 g de sucre	2 g de sel
le zeste de 4 citrons non traités	5 g de levure chimique
130 g de crème épaisse d'Isigny (à 40 %)	20 g de graines de pavot
70 g de beurre fondu	



Mettre dans un bol les œufs, la crème d'Isigny épaisse, le zeste râpé des citrons et le sucre.

Bien mélanger et ajouter le beurre fondu

Mélanger à part, la farine, le sel et la levure chimique - Ajoutez ce mélange sec dans le mélange liquide

Bien mélanger et ajouter les graines de pavot - Verser la pâte dans un moule à cake chemisé de papier sulfurisé - Cuire à 190°C pendant 40 mn. Sinon, il suffit de planter une lame de couteau dans le cake, si elle ressort sèche, c'est que c'est cuit. Variante : « vous pouvez également garder un peu de pâte à laquelle vous mélangerez du cacao et que vous rajouterez au-dessus du moule à gâteau déjà garni.

Jacqueline CARTIER VERSAPUECH

LA NAVETTE DU PETIT CANTOU

Le samedi 11 Avril a été inaugurée la Navette du Petit Cantou lors de la 24^e fête anniversaire du Petit Cantou



La navette est utilisée pour les sorties quotidiennes des résidents du Cantou vers la médiathèque, le marché... Elle donne la possibilité de se déplacer à la demande et de manière ludique. Elle permet de redécouvrir la ville d'Albi pour des personnes ayant des difficultés à la marche avec des sensations différentes que celle du fauteuil roulant. Elle facilite les échanges avec les passants.

C'est un moyen alternatif à l'utilisation de la voiture, associé à une volonté de développement durable car n'émet pas de CO2.

Ce projet a été financé par le Rotary Albi Pastel, Soroptimist et France Alzheimer Tarn.

AGENDA :

DIMANCHE 21 JUIN FETE DE LA MUSIQUE dans la cour - **SAMEDI 4 JUILLET** à 15h30

Rencontre de musique « **TONS VOISINS** » entrée libre - **Atelier informatique : Immersion totale**

CREATION D'UN SITE INTERNET du 27 au 31 juillet et MONTAGE VIDEO du 20 au 24 juillet

Les sorties « week-end montagne : 4 ET 5 JUILLET Pic des 3 seigneurs - Cascade Ars-étang de Guzet, 18

ET 19 JUILLET Refuge et lacs du Bastan - Pic du Bastan, 1^{er} ET 2 AOUT Le Valier, 22 ET 23 AOUT Lacs d'Arou et

Payolle - Le lac Bleu, 5 ET 6 SEPTEMBRE Venasque - Picade - Lacs vert-bleu-Charles



MAISON DE L'AMITIE

14 PLACE DU PALAIS - ALBI

Tél 05.63.49.17.00 — Mail : lagazettedelamitie@yahoo.fr

Site www.maisondelamitie.123.fr