

La GAZETTE

De l'AMITIE

Maison de l'Amitié

n° 8 – Mars 2016

Prochain n° en Juin

EDITORIAL

Un journal n'est jamais le fruit du hasard, mais la conjugaison d'émotions, de déclics et de rencontres qui s'imposent comme une évidence.

LE PRINTEMPS

Printemps signifie : premier temps de l'été, c'est la première des 4 saisons et aussi la façon de mesurer l'âge des personnes.

Il est de tradition de compter le nombre de printemps des personnes jeunes, et aussi, souvent plaisamment des gens âgés.

C'est le temps des premières fleurs qui marquent ce renouveau nous coupant des rigueurs de l'hiver.

Tous au marché de printemps !

Faites-le savoir ...

Armande ROQUES
Présidente

MARCHE DE PRINTEMPS de la Maison de l'Amitié VENDREDI 15 AVRIL et SAMEDI 16 AVRIL de 10h à 17h30 - dans la cour



Vente de fleurs pour balcons, jardinières et massifs, ... plants pour potager

Petite brocante : petits meubles, bibelots, vaisselle, ...

Vide dressing

Produits maison (vin d'orange, gâteaux, confitures,) mais aussi coussins, bijoux, Vente de miel

Le bistrot sera ouvert : boissons et crêpes

Nous vous attendons avec vos amis !



BIENVENUE AUX NOUVEAUX BENEVOLES :

Bruno Ansart, Florence De Medts, Alain Jeannerot, François Gabert, Elsa Roques, Anna Roques Sanchez

COMITE DE REDACTION :

Armande Roques, rédactrice en chef. Jacqueline Cartier-Versapuech, Claude Moleins, Véronique Nicoules, Françoise Weber, Nathalie Gleyzes, Nelly Bedout

UN DEFIBRILLATEUR A LA MAISON DE L'AMITIE

La Maison de l'Amitié remercie pour sa générosité, le Club du Centre géré par M et Mme Gillet pour l'achat d'un défibrillateur au service des résidents et adhérents de l'Association.

Les pigeons voyageurs s'invitent au Petit Cantou

En mars 2016, 20 nouveaux habitants viendront s'installer à la Maison de l'Amitié. Ce sont les pigeonneaux voyageurs des colombophiles de l'Albigeois qui viendront désormais tenir compagnie aux animaux de la mini ferme ainsi qu'aux résidents du Cantou.

Ils devront en prendre soin et s'en occuper quotidiennement pour les nourrir à des heures fixes, les faire voler lors de lâchés quotidiens loin des rapaces de la cathédrale véritables prédateurs. Grâce à ces pigeons, le Petit Cantou pourra envoyer de nombreux messages lors des sorties ou vacances mais aussi pratiquer un sport très peu connu de nos jours, la colombophilie.

Les résidents ainsi que le personnel auront pour rôle d'éduquer ces futurs champions. Certains dimanches, les pigeons du Petit Cantou participeront aux fameuses courses de colombophilie. Pour faciliter leur identification, ils seront bagués.

Ce projet à un double objectif : impliquer les résidents dans une activité régulière et repérante et réguler la population des pigeons de ville qui envahissent la mini-ferme. Ce nouveau projet permettra également à quelques résidents et familles d'évoquer des souvenirs, certains élevaient des pigeons voyageurs.

Il faut savoir que la domestication des pigeons voyageurs remonte à l'antiquité, ces oiseaux symbole de paix étaient utilisés par de nombreuses civilisations grecques, perses, chinoises pour transmettre des messages à des fins commerciales ou politiques. Pendant la Première et Seconde Guerre mondiale, les soldats les utilisaient également comme messenger. De nombreux pigeons furent lâchés à cette période et certains furent décorés comme le fameux « Vaillant »

A la fin du 19^{ème} siècle, les pigeons furent utilisés pour un tout autre intérêt, la colombophilie. C'est un sport très réputé dans le Nord de la France. C'est en 1972 qu'il fut popularisé et démocratisé. C'est aussi à cette période que la fédération nationale des sociétés colombophiles voit le jour. Ce sport demande aux pigeons une préparation intensive car ils doivent voler sur des distances variant entre 500 et 1000 km, les meilleurs, les plus rapides d'entre eux participent à des concours de colombophilie et sont récompensés.

Avec un bon entraînement et une qualité de vie des plus paisible,
le Petit Cantou se verra peut-être propriétaire de futurs champions.

Nelly Bedout

NOUVELLE ACTIVITE « AMITIAT »

Malgré plus de 60 activités à son programme, l'Acti'Pôle ne répondait pas aux demandes de personnes âgées, valides qui souhaitaient rencontrer d'autres personnes pour échanger autour d'activités simples.

A compter du mois d'Avril, l'activité « AMITIAT » verra le jour, animé par un jeune en service civique. Cette activité fonctionnera au départ par 2 après-midis par semaine. Actuellement des réunions, avec les bénéficiaires, ont lieu pour élaborer le programme des activités correspondant à la réalité des attentes des personnes.
Suite au prochain numéro !!!

"TEST YOUR SENSE OF HUMOR AND ANSWER THIS QUESTION :

WHY DID THE LION CROSS THE STREET ????????"



(Answer in the next issue) (réponse dans le prochain numéro)

Several answers are possible (plusieurs réponses possibles)

KEEP YOUR SENSE OF HUMOR !!!!!!!!!

Françoise WEBER

La sélection de Danielle MATHIEU

« *D'après une histoire vraie* » Delphine de Vigan

L'auteur de ce livre est devenu célèbre en 2011, avec un roman poignant (1) où elle raconte les difficultés à vivre avec sa mère bipolaire, qui finit par se suicider en 2008.

En filigrane de cette célébrité difficile à assumer, se dessine une question angoissante pour la narratrice : « Mais que vas-tu pouvoir écrire après ça »

- :- :- :-

Quatre ans d'incertitude ont passé, Delphine de Vigan s'est ressaisie et un nouveau roman est publié en 2015 -(celui-ci)- qui associe le thriller psychologique et l'essai intime.

Dans ce livre d'autofiction la romancière décrit, sur quatre années son quotidien :

- d'écrivain en panne d'inspiration
- d'amoureuse d'un célèbre critique littéraire de télévision
- de mère de deux enfants, en âge de quitter le cocon du foyer.

C'est dans ce contexte socio-familial un peu perturbé que Delphine rencontre « L », une admiratrice ambiguë qui utilise l'état psychologique défaillant de la romancière, pour l'égarer, La dérouter, la soumettre à sa volonté avant tout. Ce roman est le récit de cette rencontre.

« L » jamais nommée, développe d'emblée, de manière subtile et sournoise une « douce emprise » sur Delphine.

Elle l'isole socialement, la « coupe » de ses amis ; elle la freine dans son travail laborieux d'écriture d'un nouveau livre, elle la perturbe avec ses questions orientées, sa malveillance masquée, ses faux élans du cœur.

Malgré cela Delphine et « L » vont s'aimer. L'une est fascinée et sincère, l'autre est envieuse et déterminée... Toutes deux, à leur manière, vont devenir dépendantes de cette amitié cabossée. Elles vont s'apprécier, se jauger, se soupeser dans une relation d'amour-braie quasi malade. Mais qui au bout du compte, domine vraiment ? A mesure que l'on avance dans l'intrigue la mystérieux « L » nous apparaît de plus en plus inquiétante, voire dangereuse, lorsque les rôles semblent s'inverser.

Et le personnage de Delphine, émouvante dans son addiction à son « amie », autant que celui de « L », font la force de ce livre qui maintient en permanence l'ambiguïté entre ce qui est et ce qui est écrit.

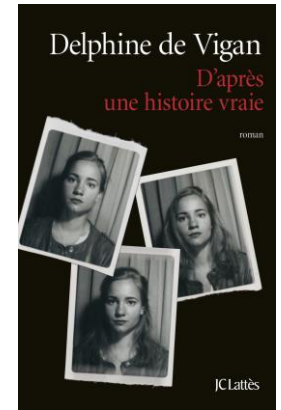
« L » existe-t-elle vraiment ?

Qui est-elle, Que veut-elle ?

Ou bien est-elle une invention de l'auteur ?

C'est tout le mystère de ce récit dont l'intrigue identique à celle d'un roman policier, nous interpelle, nous invite à chercher des réponses...

Avec ce livre, Delphine de Vigan « voulait faire un roman à suspense qu'on ne lâche pas ». De mon point de vue, c'est une vraie réussite. Cette autofiction policière est captivante de bout en bout.



Recette de la GALETTE TIEDE AUX FRUITS

(abricots, prunes, pêches, pommes, oranges, poires...)

8 beaux abricots
20 gr de beurre ou margarine allégée pour le moule
2 œufs
50 gr de sucre en poudre ou de miel
50 gr de farine
1/3. De litre de lait(entier, demi-écrémé ou écrémé)
1 cuillère à soupe de rhum ambré
1 sachet de sucre vanillé.

Déposez vos demi-fruits dans une tourtière
(fruits d'été, côté bombé vers le haut)
Cassez les œufs dans une terrine – Fouettez avec le sucre –
Incorporez la farine + le lait +le rhum.
Versez sur les fruits
Four chauffé à 210° C – th.6
Enfournez 25 minutes
A la sortie du four, saupoudrez de sucre vanillé.



SERVIR TIEDE AVEC DE LA CREME FRAICHE OU UNE BOULE DE GLACE (parfum au choix).

REGALEZ-VOUS...

Jacqueline Cartier-Versapuech

AGENDA :

5 avril à 12h fête de printemps du foyer restaurant, à 17h vernissage exposition des travaux d'élèves de l'atelier « Peinture tous supports » animé par JJ Sauret (exposition du 5/04 au 4/05)

10 mai à 17h vernissage exposition des travaux d'élèves des ateliers de scrapbooking animé par J Cartier-Versapuech, Pastel animé par M. Bonafous, Aquarelle animé par M. Delpon (exposition du 10/05 au 27/05)

21 mai fête du Cantou

7 juin à 17h vernissage exposition des travaux d'élèves des ateliers de peinture à l'huile animé par A. Conjat, Sculpture animé par S. Sallan (exposition du 7/06 au 24/06)

21 juin fête de la musique dans la cour

23 juin assemblée générale de l'association

1^{er} juillet Fête du foyer logement