

# La GAZETTE

# De l'AMITIE

Maison de l'Amitié

n° 9 – Juin 2016

## EDITORIAL

Ce dernier journal avant les vacances d'été, se fait l'écho de plusieurs événements qui se sont déroulés ces derniers mois dans le cadre de la Maison.

Événement scolaire avec la réunion de fin d'année de l'accompagnement à la scolarité, toujours en lien avec la politique d'intergénération avec des enfants.

Bien sûr, d'autres temps forts ont tenu une place d'importance dans le déroulement de la vie de la Maison et qui ont connu un vif succès : le marché de printemps, la journée détente des bénévoles au Château les Vignals, la fête de la musique et enfin l'Assemblée Générale.

Que tous les bénévoles soient remerciés pour leur implication et leur engagement fidèle.

En attendant de vous retrouver à la rentrée, nous vous souhaitons d'excellentes vacances et une bonne lecture.

**Armande ROQUES**  
**Présidente**

## FETE DE LA MUSIQUE 2016

C'est sous un superbe soleil que s'est déroulée la fête de la musique 2016.



Un spectacle

Inter générationnel a

été proposé aux visiteurs : avec les enfants du conservatoire de musique d'Albi, puis l'école de musique de M Graczyk. Au moment du repas c'est un spectacle cabaret avec la Troupe « Cabaré'ra » qui a réveillé le public : plumes, paillettes et french cancan...

accompagnée de la Chanteuse Eve. Puis la soirée a été clôturée par le groupe de danse en ligne « Line Dance Menergy ». C'est jusqu'à 300 personnes dans la cour



A partir de 20h le Petit Cantou a servi pas moins de 155 assiettes gourmandes. Le bistrot a proposé toute la soirée boissons, crêpes, glaces et croquants.

Rendez vous l'année prochaine !

## COMITE DE REDACTION :

Armande Roques, rédactrice en chef. Jacqueline Cartier-Versapuech, Claude Moleins, Véronique Nicoules, Françoise Weber, Nathalie Gleyzes, Jean de Tyssandier

## 2<sup>e</sup> JOURNEE DETENTE DES BENEVOLES JEUDI 16 JUIN 2016

40 bénévoles, et conjoints, se sont retrouvés à la journée détente qui leur était dédiée au Château « LES VIGNALS ». Après une randonnée dirigée par M. de Tyssandier, puis dégustation des vins du Château Vignals, c'est dans un cadre exceptionnel, le Chai, que nous avons partagé les grillades. L'après midi s'est poursuivie par l'atelier remue-méninges animé par M. Fournié et jeux d'échecs par M. Donadille  
A l'année prochaine....

### **Le G.P.S. « Global positioning system »**

Chacun connaît le « GPS », toutefois quelques précisions sur ce système de localisation peuvent être utiles au plan pratique...

Basé sur la réception d'ondes radioélectriques émises par des satellites dédiés placés en orbite à 20000 km de la terre, le GPS à proprement parler est un dispositif qui calcule sa position géographique à la surface du globe (à l'heure où j'écris cet article, je me trouve à 43,929 de latitude Nord et 2,152 de longitude Est – coordonnées décimales utilisées préférentiellement par les systèmes de positionnement).

Pour être exploité, le GPS a besoin d'un complément logiciel qui va le replacer sur un fond de carte topographique, ici, le fond de carte de « Google Maps » :



Employé indépendamment, le GPS a alors une fonction bien précise : circulation automobile, randonnée pédestre, navigation maritime...

Toutefois, le plus souvent, le GPS se trouve simplement sur un « Smartphone » et fournit, en plus de la position et de l'itinéraire choisi, grâce à des bases de données auxquelles il se connecte, de précieuses informations sur les ressources proches de sa position : parkings, commerces, stations service, restaurants, etc.

Pour fonctionner le GPS doit être activé au préalable et, si les cartes et les données d'information ne sont pas enregistrées sur l'appareil lui-même, il lui faut de plus avoir une connexion à l'Internet. Voici pour finir quelques logiciels ou applications qui utilisent le GPS de nos Smartphones

NOM	ANDROID	IPHONE	Utilisation principale	Utilisable hors connexion
WAZE	x	x	application de trafic et de navigation communautaire, avec mise en ligne <u>permanente</u> des informations sur les événements du parcours (accidents, obstacles, radars...)	<i>Oui mais contradictoire à l'emploi principal</i>
GEOPORTAIL	x	<i>bientôt</i>	Cartographie détaillée IGN (cartes topographiques, photos aériennes, cadastre...)	<i>Oui</i>
Google Maps	x	x	Circulation routière, navigation, trafic, riche base de données complémentaires	<i>Oui</i>
HERE	x	x	Circulation routière, navigation, trafic, base de données complémentaires	<i>Oui</i>

Bonne route et soyez prudents !  
Jean de TYSSANDIER

## La sélection d'été de Michèle

### La part des flammes de Gaëlle Nohant – Prix les libraires 2015

Le tragique incendie du Bazar de la Charité du 14 mai 1897. Point de départ du destin de trois figures féminines assez rebelles de cette fin du 19<sup>ème</sup> siècle (dont la Duchesse d'Alençon).

Une écriture agréable et élégante, un retour vers un monde oublié. A la fois un beau roman historique, populaire au souffle romanesque admirable.

### La vallée du Renard de Charlotte Link

Sujet intrigant. Un vrai et bon polar. Lecture intense et moments d'angoisse sont au rendez-vous ; un thriller psychologique mené avec brio et imagination que l'on n'a pas envie de lâcher.

### L'œil du Léopard de Henning Mankell (décédé en 2015)

Cet auteur était plutôt connu comme autour d'une série policière ayant pour héros l'inspecteur Kurt Walander. Mais ce suédois qui était fasciné par l'Afrique qu'il connaissait parfaitement donne à lire dans « l'œil du Léopard » un parcours de vie, celui de Hans Olofson devenu presque par inadvertance un très gros producteur d'œufs en Zambie. Humaniste dans l'âme, il se heurtera à une réalité bien plus hostile que prévu. L'auteur jongle avec ces deux continents antagonistes, la Suède et l'Afrique ; il fascine par sa maîtrise narrative.

### Les quatre saisons de l'été de Grégoire Delacourt (l'auteur de la liste de mes envies)

Ce nouveau roman c'est la destinée amoureuse des quatre couples à l'âge des quatre saisons d'une vie. L'été est-il fatal aux histoires d'amour ?

Grégoire Delacourt retrace la trajectoire de nos blessures et de nos élans les plus fous.

## Recette du DELICE AUX KIWIS

Pour 6 personnes

20 biscuits à la cuillère - 8 petits suisses ou équivalent poids en fromage blanc

5 cuillères à soupe de lait concentré sucré - 25 cl de crème épaisse - 5 kiwis

Epluchez les kiwis et coupez-les en tranches fines

Dans un bol, mélangez les petits suisses avec le lait concentré et la crème

Garnissez le moule avec des biscuits en alternant une couche du mélange obtenu, une couche de kiwis et une couche de biscuits. Terminez par une couche de biscuits

Laissez refroidir au frigo 4 heures minimum

Démoulez et décorez

Jacqueline Cartier-Versapuech

## A NOTER EN OCTOBRE

⇒ SALON ACTI'POLE - 8 et 9 OCTOBRE 2016

Faire connaître l'ensemble des activités de la Maison et recruter de nouveaux bénévoles et adhérents. Participation d'intervenants extérieurs.

Salle du Pigné (Albi) qui permet de découvrir l'ensemble des activités dans un même lieu - Bistrot ouvert

Ce salon sera jumelé avec :

- Samedi : la journée des aidants
- Dimanche : vide grenier sur le parking (ouvert aux adhérents et non adhérents)

⇒ GRAND VIDE GRENIER – 16 OCTOBRE 2016

Sur le parking du Parc des Expositions du Séquestre



Heute schon nachgedacht ?  
Was ist alt und wird jeden Tag neu gemacht ?  
Lösung im nächsten Heft.

Solution dans le prochain numéro

Anneliese BRABAND VALAT

## HYMNE AUX AIDANTS de Michel DIAZ

Notre vie était belle et nous étions heureux  
Et quel que soit notre âge il est bon d'être deux

Soudain voilà surgir du fond de la pénombre  
Un mal insidieux, au départ c'est une ombre

Notre destin bascule on est découragés  
Il n'y a rien à faire il nous faut l'accepter

Tâches à répartir et démarches à remplir  
Nous devons faire face et sans se désunir

Associations, aides sociales sont un recours  
Celui qui est bien portant est l'Aidant à son tour

Nous sommes des millions dans ce groupe fermé  
Mais il y a dans ce club des jeunes et des aînés

Nous assumons ce rôle car nous avons la foi  
Nous savons que servir implique un don de soi

Le premier des secours, la fibre familiale  
Hélas elle s'étiole et la chute est fatale

Le cercle de faille devient peau de chagrin  
Et chacun n'est plus là pour vous tendre la main

Nous découvrons aussi les tâches domestiques  
Linge, vaisselle et le tout électrique

Le bol du matin, le déjeuner, le dîner  
Il nous faudra seize heures pour finir la journée

C'est le cri au secours de ces soldats de l'ombre  
Que vous croisez dans la rue ils sont en nombre

Aidez-nous par un geste, un coup de téléphone  
Ne lâchez pas l'appareil si la voix est aphone

Pensez aux Aidants qui n'achèvent pas la tâche  
La vie tient à un fil et souvent ce fil lâche

De l'aube à la nuit c'est notre servitude  
Nous avons fait le choix et ses incertitudes

Dans un monde où le handicap reste tabou  
Aidons ceux qui souffrent pour en venir à bout

Je parle en mon nom en pensant à mes proches  
Halte à la modestie, gare aux reproches

Je ne demande rien mais la reconnaissance  
Maintien à domicile en ignorant la transe.

## AGENDA :

Samedi 1 <sup>er</sup> octobre	Ekiden – participation de l'équipe du Petit Cantou
8 et 9 octobre	Salon Acti'pôle au Pigné
Dimanche 16 octobre	Grand vide grenier – parking parc des Expositions du Séquestre
Vendredi 25 novembre	Soirée Gaillac Primeur et Couscous
Novembre	Exposition des travaux des ateliers et services sur le thème commun « Le Petit Prince »
2 et 3 décembre	Marché de Noël et participation au Téléthon



**MAISON DE L'AMITIÉ**

14 PLACE DU PALAIS - ALBI

Tél 05.63.49.17.00 — Mail : [lagazettedelamitie@yahoo.fr](mailto:lagazettedelamitie@yahoo.fr)

Site [www.maisondelamitie.123.fr](http://www.maisondelamitie.123.fr)